

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: KUMA JUDO , Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Rejestr klubów : 318 , Kod pocztowy: 01-494 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Ul. Obrońców Tobruku , Numer posesji: 38 , Numer lokalu: 316 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Bemowo (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: kumajudoklub@gmail.com , Numer telefonu: 512691060 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	JUDO dla każdego			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	18.03.2026	Data zakończenia	15.06.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

JUDO dla każdego to treningo ogólnorozwojowe dla amatorów judo od 17 roku życia. Pozytywne emocje połączone ze wspólnym wysiłkiem fizycznym sprawiają , że w treningach z przyjemnością uczestniczy zarówno młodzież jak i dorośli. Podczas treningów łączymy elementy judo z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi kształtując-sprawność i koordynację. Większość zadań angażuje duże grupy mięśniowe dzięki czemu ćwiczenia są bezpieczniei dostosowane do poziomu sportowego uczestników.. Efektywność treningów podnosi wykorzystywany specjalistyczny sprzęt sportowy(piłki, makarony ,materace gimnastyczne i ścieżka gimnastyczna) które bardzo podnoszą atrakcyjność zajęć. Wspólny trening sportowy ułatwia wyrobienie zdrowych nawyków do podejmowania aktywności fizycznej przez całe życie. Planując zajęcia, główny nacisk kładziemy na bezpieczne wykonywanie ćwiczeń po okiem trenera jak również by każdy uczestnik podnosił swój poziom sportowy we własnym tempie.

Zajęcia będą odbywały się 3 razy w tygodniu

ilość uczestników 20 (17-65 lat kobiety i mężczyźni)

- Promowanie aktywnego spędzania czasu po pracy i szkole.
- Redukcja stresu u młodzieży i dorosłych
- Rozwijanie talentów poprzez wspólny trening sportowy
- 2. Zakładane rezultaty:
- Nauka podstawowych ćwiczeń ogólnorozwojowych, które można wykonywać w życiu codziennym do wzmacniania i korygowania postawy.
- Lepsza komunikacja i integracja między młodzieżą a dorosłymi
- Poprawa sprawności fizycznej i umysłowej u młodzieży i dorosłych
- Kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowych

Wyrównywanie szans uczestnictwa w zajęciach sportowych bez względu na status finansowy , społeczny czy też wykluczenia z powodu np otyłości.

- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego przez grupy wielopokoleniowe i wywodzące się z różnych środowisk
- Wyrobienie nawyków prozdrowotnych poprzez ruch i zdrowe odżywianie.

Egzaminy na stopnie kyu (certyfikaty Polskiego Związku Judo)

- Zachęcenie jak największej liczby dorosłych i młodzieży do regularnego uczestnictwa w aktywności ruchowej
- Walka z otyłością i siedzącym trybem życia wśród młodzieży i dorosłych jak również uzależnienia od social mediów.
- Wpojenie nawyku uprawiania aktywności fizycznej przez całe życie

Zadanie będzie promowane w formie plakatów informacyjnych , na stronie internetowej www.kumajudo.pl, facebook KUMA JUDO, IG tam też znajdą się informacje dotyczące współfinansowania zadania ze środków Urzędu Marszałkowskiego.

- zapewnieniamy osobom ze szczególnymi potrzebami, które wyrażą chęć uczestnictwa w szkoleniu sportowym wsparcia osob wspomagających , celem umożliwienia wzięcia udziału, w tym zapoznania z regulaminem oraz określenia dostosowanej do potrzeb danej osoby formy komunikacji
- zapewnieniamy miejsce realizacji zadania budynku nieposiadające barier architektonicznych w poziomych i pionowych przestrzeniach komunikacyjnych, celem umożliwienia osobom ze

szczególnymi potrzebami wzięcia udziału w treningach.

Poprzez realizację zadania pragniemy dotrzeć do jak największej liczby odbiorców , w tym w trudnej sytuacji materialnej, wykluczonych społecznie np. z otyłością czy ze specjalnymi potrzebami m.in.z w spektrum.

Miejsce realizacji

Szkoła Podstawowa nr 364 Warszawa ul. Andriollego 1

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba godzin treningowych szkolenia	35 jednostek treningowe	lista uczestników szkolenia (zawierająca datę, zakres godzinowy zajęć, nazwisko szkoleniowca i frekwencję) zdjęcia , promocja fb i przedszkolach
liczba uczestników szkolenia	20 uczestników szkolenia	lista uczestników szkolenia (zawierająca datę, zakres godzinowy zajęć, nazwisko szkoleniowca i frekwencję) zdjęcia , promocja na fb i przedszkolach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Prowadzenie szkolenia z zakresu judo w ramach wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej w ramach finansowania ze źródeł publicznych (od 2013 roku) dla dzieci, młodzieży w wieku 3-20 lat jak również dla dorosłych amatorów judo zamieszkałych na terenie Warszawy , osób z niepełnosprawnościami . zamieszkałych na terenie Warszawy. Klub posiada licencję Polskiego Związku Judo .Prezes klubu Marcin Przeździecki jest członkiem Zarządu Polskiego Związku Judo. W rywalizacji sportowej zawodnicy klubu zdobyli w roku 2025 WOM 122 punkty ,SSM 69,07 punkty

Zawodnicy klubu zdobyli liczne medale Mistrzostw Polski Seniorów , Mistrzostw Polski Juniorów ,Mistrzostw Polski Kadetów , Mistrzostw Polski Młodzików i Pucharach Polski.

Organizacja obozu sportowego w Giżycku dla 85 dzieci (lipiec 2015)w Lidzbarku Welskim dla150 dzieci(lipiec 2016 R) dla 200 dzieci (2017 R) Rawa Mazowiecka lipiec 2018 r i 2019 r dla 200 dzieci ,Kortowo 2020 150 os. Mielno 2021 - 200 os

Obóz sportowo rekreacyjny (2015 -2024) Zakopane dla 100-130 ZAWODNIKÓW
 Letnie i zimowe wyjazdy rodzinne Klubowe
 Zgrupowanie w Zakopanym dla 30 dzieci sierpień 2017 R i 45 dzieci sierpień 2018 r , Kortowo sierpień 2019 r 45 os., Zakopane 2020 -2025 -100 OS.
 Organizacja SUPER STAT JUDO CAMP 2023-2025 ponad 1000 zawodników z całego świata.
 Współpraca z Urzędami Dzielnic BEMOWO BIELANY , TARGÓWEK , ŚRÓDMIEŚCIE , BIAŁOŁĘKA , przy organizacji imprez sportowych , pikników.
 Organizacja 4 krotna I ,II,III ,IV ,V TURNIEJ JUDO O PUCHAR BURMISTRZA DZIELNICY BEMOWO w roku 2015, 2016 , 2018 i 2019,2021 dla ponad 600 zawodników w tym rywalizacja os. niepełnosprawnych oraz pikników sportowo-rekreacyjnych(pokazy judo)
 Prowadzenie z Urzędem Dzielnicy lata w mieście 2015 ,2016 , 2017 ,2018 (zajęcia judo) jak również „ Wspólnych treningó Rodzic+ dziecko 2023,2025 "
 Organizacja 3 sezonów „KUMATA LIGA 2021/2022,2022/2023,2023/2024"
 Organizacja Turnieju,, KUMA JUDO CUP 2024r (550 zawodnikó z całej Polski) VIII KUMA JUDO CUP 2025 -800 zawodników z całej Polski (współpraca z Urzędem Marszałkowskim)
 Współzawodnictwo sportowe na przestrzeni 12 lat

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Klub od kilku lat prowadzi w Dzielnicy Bemowo takie zajęcia w innej lokalizacji SP na 364 które cieszą się ogromnym zainteresowaniem ze strony małych i dużych odbiorców

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby rzeczowe
 maty sportowe- niezbędne do prowadzenia zajęć
 materace gimnastyczne - wykorzystywane podczas nauki przewrotów i elementów gimnastycznych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynajem obiektów sportowych	4 000,00		
2.	wynagrodzenie osób szkolących	5 500,00		
3.	wydruk ulotek i plakatów, pamiątkowe koszulki	3 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 500,00	10 000,00	2 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.